



**План
работы методического объединения
учителей физической культуры и ОБЖ
на 2021–2022 учебный год**

Единая методическая тема школы: «Повышение качества образования через развитие учительского потенциала, решающего задачи интеллектуального, социального, духовно-нравственного развития учащихся в условиях реализации федеральных государственных образовательных стандартов».

Тема работы методического объединения: " Формирование и развитие воспитательного потенциала физической культуры и ОБЖ на этапе перехода к новым образовательным стандартам. "

Цель: повышение эффективности преподавания физической культуры и ОБЖ через применение системно-деятельностного подхода, непрерывное совершенствование профессионального уровня и педагогического мастерства.

Задачи:

- актуализировать знания педагогов по данной теме;
- обобщить практику работы коллектива по развитию воспитательного потенциала учителей физической культуры по вопросам формирования у педагогов профессиональной позиции воспитателя;
- выявить проблемное поле в работе коллектива по данному вопросу;

- совершенствовать деятельность учителей через обучение методам педагогической диагностики и управления учебно-воспитательным процессом.
- повышение качества теоретической и практической подготовки уроков;
- создать условия для сохранения и укрепления физического, психического, нравственного здоровья участников образовательного процесса;
- обеспечение обязательных стандартов образования на основе современных педагогических технологий;
- формирование у учащихся высоких физических, эстетических, нравственных качеств на уроках физической культуры.
- повышать качество обучения, используя индивидуальный и дифференцированный подход к оценке знаний, умений и навыков обучающихся;
- изучать, осваивать и внедрять в учебный процесс современные образовательные технологии, совершенствовать уровень профессиональной компетентности учителей иностранного языка, способствовать их включению в педагогический поиск.

Тема объединения: «Сохранение и укрепление здоровья школьников».

Цели и задачи на 2020–2021 учебный год:

- укрепление здоровья учащихся;
- выполнение всех разделов программного материала;
- организация качественных занятий дополнительного образования.

Состав методического объединения

Иноземцев Сергей Иванович — преподаватель организатор ОБЖ, первая квалификационная категория.

Полянин Дмитрий Леонидович — учитель физической культуры, первая квалификационная категория.

Кузьмичева Марина Александровна — учитель физической культуры, первая квалификационная категория.

Основные направления деятельности МО

1. Изучение нормативных документов (развитие правовых компетентностей педагогов)

№	Название документа	Цель изучения	Сроки изучения	Форма изучения	Планируемый результат
1	Ознакомление с новыми стандартами образования по физической культуре.	Изучить новые требования к УВП	Сентябрь	Заседание МО	Знание закона «Об образовании» Развитие правовой компетентности педагогов.
2	Изучение нормативно-правовой базы по ФГОС (начальная школа, основная школа).	Повышение правовой компетенции педагогов.	Сентябрь	Заседание МО	Знание нормативных документов по предмету.
3	Изучение положений районной и городской олимпиады школьников по ФК и ОБЖ	Подготовка к участию в Олимпиаде школьников.	Сентябрь	Заседание МО	Выступление учащихся на олимпиадах.

2. Работа с документацией

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Разработка, рассмотрение и утверждение рабочих программ	Август-сентябрь	Учителя МО
2	Разработка, рассмотрение и утверждение рабочих программ дополнительного образования (спортивные секции, кружки)	Сентябрь	
3	Подготовка материалов для проведения школьной олимпиады по ФК и ОБЖ.	Сентябрь-Октябрь	
4	Работа с текущими документами	Май-июнь	
5	Подготовка отчётов, самоанализа	Май-июнь	

3. Изучение, обобщение и распространение передового опыта

№	Содержание работы	Сроки	Планируемый результат	Ответственные
1	Посещение уроков коллег (внутри МО, школы) - с целью наблюдения за применением инновационных педагогических технологий.	В течение учебного года	Качественное преподавание урока	Руководитель МО
2	Мониторинг физического развития и физической подготовленности		Использование технологий в спортивно-оздоровительной работе	
3	Использование ИКТ- компетенций педагогов в преподавании предмета «физическая культура»,			

	внеурочной деятельности по предмету		
--	-------------------------------------	--	--

4. Организация повышения квалификации

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Посещение конференций, методических семинаров, мастер классов, уроков, спортивных праздников, творчески работающих учителей, организуемых в городе.	В течение года	Руководитель МО
2	Посещение уроков коллег района.		Учителя ФК и ОБЖ
3	Работа учителей над темой самообразования.		

5. Обеспечение условий для непрерывного совершенствования профессионального мастерства учителя

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Работа над методической темой МО	В течение года	Руководитель МО
2	Создание базы комплексов ОРУ и ОФП		Учителя ФК

6. Оценка качества деятельности педагогов

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Оформление педагогического портфолио	В течение года	Руководитель МО
2	Экспертиза портфолио учителя.		Учителя ФК

7. Повышение качества обучения (посещение уроков коллег, анализ уроков, мониторинг срезов, зачетов и т.д.)

№	Содержание работы	Планируемый результат	Сроки
1	Посещение уроков коллег. Новые направления в области физической культуры.	Самоанализ уроков. Повышение педагогического мастерства учителей.	В течение учебного года
2	Составление рабочих программ по физкультуре и ОБЖ.	Планирование работы на новый учебный год МО учителей физической культуры	Сентябрь
3	Выполнение учебных программ.	Выполнение учебных программ.	1 раз в триместр
4	Качество успеваемости по ФК.	Результативность	1 раз в триместр

		образовательного процесса.	
5	Развитие двигательной активности на уроках ФК	Диагностирование учащихся с целью выработки рекомендаций.	В течение года
6	Мониторинг физической подготовленности учащихся.		Апрель-Май
7	Диагностика профессиональных достижений и затруднений педагогов. Критерии оценки качественной деятельности учителя физической культуры.	Диагностирование учителей с целью выработки рекомендаций для участия в работе МО	Май

8. Организация работы с одарёнными детьми

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Подготовка учащихся к школьной олимпиаде по ФК и ОБЖ.	Сентябрь.	Учителя МО
2	Подготовка учащихся к городской и областной олимпиадам по ФК и ОБЖ.	Октябрь	
3	Выступление на областных соревнованиях по физической культуре и ОБЖ.	По плану управления образования области	
4	Подготовка команд и выступление в соревнованиях областной спартакиады школьников(осенний кросс, теннис, шашки, шахматы, футбол, лёгкая атлетика, «весёлые старты»)	В течение года	
5	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО.	В течение года	

9. Внеклассная работа по предмету

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Оформление спортивных стендов и газет.	В течение года	Учителя МО
2	Организация и участие школьников во Всероссийских и Международных конкурсах, играх, олимпиадах (заочное участие).		
3	Подготовка и проведение первенства школы и массовых соревнований: <ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Соревнования по волейболу • Соревнования по баскетболу • Соревнования по футболу 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Весёлые старты 1-5 классы • Сдача норм ГТО 		
--	---	--	--

10. Оздоровительная работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Индивидуальная профилактическая работа с ослабленными детьми.	В течение года	Учителя МО
2	Разработка оздоровительного комплексов.	Сентябрь	
3	Организация дня здоровья.	Октябрь	
4	Контроль за физическим развитием учащихся.	В течение года	
5	Контроль за санитарным состоянием спортивных помещений.	Октябрь	
6	Выступления на родительских собраниях: «Профилактика плоскостопия и нарушение осанки у школьников»; «Самоконтроль»	Ноябрь	

11. Хозяйственная работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Оформление спортивных стендов и газет.	В течение года	Учителя МО

План работы учителей физической культуры и ОБЖ по темам самообразования на 2020–2021 уч. г.

№	Ф.И.О.	Тема	Деятельность по реализации темы
1	Кузьмичева М.А.	Реализация идеи целостного подхода к формированию и развитию физической культуры обучающихся.	Представление опыта работы на персональном сайте.
2	Полянин Д.Л.	Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями и сознательно применять их в целях укрепления здоровья	Разработка уроков и внеклассных мероприятий. Представление опыта работы на персональном сайте.
3	Иноземцев С.И.	Реализация полученных на уроках ОБЖ теоретических знаний для получения практических навыков поведения в сложных ситуациях, исходя из собственных сил и возможностей.	Выступление на РМО по теме: «Формирование у школьников практических умений и навыков по ОБЖ».

Работа учителей физической культуры и ОБЖ между заседаниями.

1. Подготовка к школьным и районным олимпиадам.
2. Ремонт оборудования школьной спортивной площадки.
3. Взаимопосещение уроков.
4. Изучение научно-методических журналов и дополнительной литературы по предметам.
5. Приобретение новинок методической литературы.
6. Пополнение методических копилки.
7. Организация и проведение внеклассных мероприятий.
8. Участие в конкурсах, выставках соревнований.
9. Помощь коллегам (по мере необходимости).
10. Приобретение нового и списание старого оборудования.
11. Пропаганда здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом через газеты, уголки, выступления.
12. Оформление и обновление спортивных уголков и стендов.
13. Работа над пополнением и развитием кабинета физической культуры и ОБЖ.
14. Выступление на родительских собраниях и индивидуальные беседы с родителями.
15. Курсовая подготовка
16. Выступление на педагогических советах, участие в профессиональных конкурсах, публикации.