

Статистическая справка о ВИЧ/СПИД

ВИЧ/СПИД – инфекционное заболевание, вызвавшее проблему во всемирном масштабе.

По данным Минздрава России, в Российской Федерации зарегистрировано более 600 тысяч больных ВИЧ-инфекцией.

В Тамбовской области на 1 ноября 2015 года отмечено 1582 заболевших. За 10 месяцев этого года 112 вновь выявленных ВИЧ-инфицированных. Рост заболеваемости вырос на 20 % по сравнению с 2014 годом. Преимущественно инфекция поражает лиц от 18 до 39 лет.

Продолжает доминировать половой путь передачи ВИЧ. Основным фактором риска заражения были гетеросексуальные контакты (80,1%).

Этимологическая справка

Вирус иммунодефицита человека вызывает инфекционное заболевание, которое протекает с поражением жизненно важных клеток защитной системы организма. Размеры ВИЧ очень малы – на линии длиной в один сантиметр может разместиться до ста тысяч вирусных частиц. При рассмотрении под электронным микроскопом он напоминает экзотический цветок. Его внешняя оболочка имеет шарообразные выступы, своего рода лепестки, называемые рецепторами, посредством которых он прикрепляется к поражаемым в организме человека клеткам.

У заболевшего развиваются различные воспалительные процессы, злокачественные новообразования, приводящие инфицированного ВИЧ к летальному исходу.

Это заболевание носит название ВИЧ-инфекция и имеет несколько стадий. Последняя стадия называется СПИД.

СПИД

Синдром – совокупность ряда признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

Приобретенного – заболевание приобретается в течение жизни.

Иммунного – недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.

Дефицита – отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

Термин СПИД появился в 1981 году, когда многое об этой инфекции было еще неизвестно. В настоящее время он приемлем для обозначения только последней стадии заболевания.

Единственным источником распространения ВИЧ является зараженный этим возбудителем человек. С током крови вирус проникает во все внутренние органы, железы, лимфатические узлы и даже в такие ткани, как роговица глаза, как известно, не имеющая сосудов. В первые недели после проникновения в организм вирус себя никак не проявляет. Он «приспосабливается» к человеку и распространяется по различным органам и тканям. Человек уже заражен, но выявить инфекцию сложно. При этом вирус не устойчив во внешней среде и погибает при температуре 51 градус в течение нескольких минут (*при 100 градусах – за одну минуту*).

Стадии протекания болезни

Первая стадия – острая инфекция. Она протекает как «гриппоподобное заболевание» (*повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже*). Спустя 2 – 3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60 – 70% случаев острое начало может отсутствовать. Человек, не зная о наличии вируса, может заражать других.

Вторая стадия – асимптомная инфекция (АИ). Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только

проводя специальные лабораторные исследования.

Третья стадия – персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ).

Возникает через 3 – 5 лет после второй стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение лимфатических узлов, головные боли, расстройства кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

Четвертая стадия – пре-СПИД и собственно СПИД. По мере развития инфекционного процесса иммунная система полностью разрушается. Организм не в состоянии бороться не только с патогенными, но и с обычными микробами, с детства живущими в легких, кишечнике, на коже. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной теряет в весе около 10%. Смертельный исход неизбежен.

От момента заражения до смертельного исхода проходит иногда и 10 – 12 лет, поэтому ВИЧ-инфекция относится к медленным инфекциям.

Наибольшая концентрация ВИЧ отмечается в биологических жидкостях инфицированного человека, таких как кровь, семенная жидкость (сперма), вагинальный секрет, спинномозговая жидкость, грудное молоко. Слюна, слезы, пот, моча также содержат вирус, но в малой концентрации, поэтому не являются опасными в плане передачи ВИЧ.

Пути передачи ВИЧ-инфекции

В соответствии с локализацией и путями выделения вируса из организма носителя различают три пути передачи:

половой;

парентеральный (при попадании вируса в кровь);

вертикальный (от матери ребенку).

Профилактическая работа по проблеме ВИЧ/СПИД

СПИД – проблема общая. Одними медицинскими мероприятиями ее не решить. При отсутствии вакцины и специфических лекарств единственным методом профилактики ВИЧ-инфекции является пропаганда знаний о путях ее распространения и мерах защиты от заражения. Дальнейшее развитие эпидемии СПИДа находится в прямой зависимости от того, каков культурный, нравственный уровень молодых людей, насколько они умеют сохранять свое здоровье.

Особенно важной представляется задача сохранения здоровья учащейся молодежи, а следовательно – предупреждение заражения ВИЧ-инфекцией. Реализация данной проблемы требует определения факторов, которые оказывают влияние на формирование поведения человека. Характерной особенностью учащейся молодежи является потребность в свободном, не регламентированном взрослыми общении, которое выступает не просто способом проведения досуга, но и средством самовыражения личности. Принадлежность к компании повышает уверенность подростка в себе и дает ему дополнительные возможности для самоутверждения, помогает легче пережить период становления. Об этом свидетельствуют и результаты проведенных исследований.

При оценке сверстниками друг друга на первом плане стоит умение общаться и строить отношения с лицами противоположного пола. Основными чертами, на которые обращают внимание молодые люди при знакомстве, общении, являются манера поведения, внешний вид, положение в кругу сверстников и наличие вредных привычек. Следует обратить внимание, что более трети опрошенных допускают такую привычку, как курение и употребление спиртных напитков, в своем окружении.

В связи с тем, что основными путями передачи ВИЧ являются половой и парентеральный, употребление наркотиков, вступление в ранние половые отношения являются непосредственными причинами распространения этого заболевания. Поэтому родителям, педагогам необходимо выяснять и контролировать вопросы, связанные ближайшим окружением подростка, употреблением наркотиков, вступление в половые отношения, а также мотивов, приводящих к этим негативным последствиям.

Несмотря на то, что процент резкого осуждения молодыми людьми вредных привычек достаточно велик, начинает прослеживаться тенденция снижения этого осуждения и принятия асоциального поведения как должного. Другими словами, формирующаяся сегодня молодежная

субкультура включает в себя определенную манеру поведения, которая основана на принятии молодыми людьми негативных влияний среды. Все перечисленные выше моменты выступают потенциальными факторами риска и могут привести к распространению СПИДа в среде молодежи.

Эпидемия ВИЧ/СПИД является серьезным препятствием на пути достижения целей достойного труда и создает реальную угрозу развитию многих стран.

В условиях значительного роста числа ВИЧ-инфицированных, появления устойчивых к лечению форм ВИЧ-инфекции профилактика этого заболевания становится основным инструментом сдерживания эпидемии.

Обеспечение доступа к информации является одним из основных методов воздействия на распространение ВИЧ-инфекции. Именно незнание путей распространения ВИЧ приводит к тому, что люди не опасаются своего безнравственного поведения, а опасаются больных ВИЧ-инфекцией.

Вместе с тем, новых путей распространения ВИЧ-инфекции не появилось. Информированный человек, соблюдающий правила предосторожности, вполне может оградить себя от вероятности заражения этим опасным заболеванием.

Учитывая тот факт, что сохранение и укрепление здоровья детей и молодежи, обеспечение безопасности их жизнедеятельности входят в число важнейших государственных задач, в соответствии с Концепцией превентивного обучения в области профилактики ВИЧ/СПИД в образовательной среде (*совместное письмо Минобрнауки России от 6 октября 2005г. и Роспотребнадзора от 4 октября 2005г.*) при организации профилактики ВИЧ-инфекции следует руководствоваться принципом многоаспектности, что предполагает сочетание различных аспектов профилактической деятельности: образовательный аспект, формирующий базовую систему представлений и знаний о социально-психологических, медицинских, правовых и морально-этических последствиях ВИЧ-инфицирования; социальный аспект, ориентированный на формирование позитивных моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни; психологический аспект, направленный на формирование стрессоустойчивых личностных ресурсов, позитивно-когнитивных оценок, а также установок быть способным сделать позитивный альтернативный выбор в трудной жизненной ситуации.

