

Наш режим дня

7-00 Подъём. Утренний туалет.

7-05 — 7-20 Зарядка

7-20 — 7-40 Уборка комнат

7-40 — 8-10 Завтрак

8-10 — 8-30 Подготовка к школьным занятиям

8-30 — 14-00 Учебные занятия.

10-10 — 10-20 Полдник.

14-00 — 14-30 Обед.

14-30 — 15-30 Прогулка на свежем воздухе.

14-30 — 16-00 Занятия в кружках.

16-00 Самоподготовка

19-00 Воспитательский час.

19-00-19-30 Ужин

19-30 — 20-00 Свободное время

19-45 Вечерний туалет.

20-00 Отбой (младш. гр.)

21-00 Отбой (старш.гр.)